

# Centre **Zan Shin Shiatsu Do** Mulhouse

11, rue de Blotzheim 68100 Mulhouse Tél: 06 19 36 00 92  
Email: [claudio@shiatsu-mulhouse.fr](mailto:claudio@shiatsu-mulhouse.fr) - site [shiatsu-mulhouse.fr](http://shiatsu-mulhouse.fr)

## Découverte du Do-In et du Shiatsu des Méridiens



**Samedi 15 septembre 2018 de 14h30 à 17h30**

(Apporter tapis de yoga, vêtements souples et petite serviette.)

Découvrir les bienfaits du shiatsu, s'initier aux particularités de sa gestuelle et ressentir l'impact bienfaisant de la pression sur son corps.

- Présentation du Shiatsu des Méridiens.
- Do in, exercices énergétiques et corporels.
- Pratique à 2 avec le geste, la posture, l'attention à l'autre.

**Lieu : Association Corps/Esprit Mulhouse**

**Tarifs : 15 €**

NB. Ces 15 € seront déduits sur le tarif annuel en cas d'inscription.

Bulletin d'inscription à remplir et à retourner avant le 3 septembre à l'adresse :  
11, rue de Blotzheim 68100 Mulhouse ou par Mail à [claudio@shiatsu-mulhouse.fr](mailto:claudio@shiatsu-mulhouse.fr)

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Code postal ..... Tél .....

Mail .....

*Signature*